

Mein Bedarf / Wie regele ich was? / Wo brauche ich Unterstützung?

Welche Hilfsbedarfe kann es beispielhaft geben und welche Assistenzdienste bieten Lösungen:

Themenfeld	Lösungen – Familie / Fachkräfte / öffentliche Verwaltung etc.
Aufwachen und fertig machen für den Tag <ul style="list-style-type: none"> - Wecken - Hygiene - Kleider - Frühstück - Start zur Arbeit / WfBM 	
Orientierung und Mobilität <ul style="list-style-type: none"> - Sich zurechtfinden in der Wohnung / Umgebung - Umgebung sicher selbstständig erkunden und Bewegungsraum nutzen - Zum Bus den Weg finden und sich selbst auch mal einen Bus raussuchen - ... 	-
Essen und Trinken <ul style="list-style-type: none"> - Vorratshaltung, Kühlschrank, Gefrierschränke - Speisezubereitung - Trinken, Kaffee, Tee, etc. - Passende Ernährung (Gewicht) - Lebensmittel einkaufen - ... 	-
Körperlich Hygiene und Wäsche <ul style="list-style-type: none"> - Tagesroutine morgens / abends - Wäsche waschen und pflegen - Vorsorge von Hygieneartikeln / Waschmitteln - ... 	-
Hygiene der Wohnung <ul style="list-style-type: none"> - Routinen - Reinigung des persönlichen Zimmers - Reinigung und Ordnung der gemeinsamen Räume - Dusche WC etc. 	-
Konfliktlösung <ul style="list-style-type: none"> - Im WG-Team - Persönlich belastendes 	-

<p>Rechtliche Vertretung / Betreuung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rechtsgeschäfte regeln - Finanzen - Mietvertrag - Aufträge an Dienstleister - Behörden - Jahresberichte - ... 	-
<p>Umgang mit (Taschen)Geld</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bargeld holen / ausgeben / kontrolle - Bankkonto verfügen - ... 	-
<p>Medizinische Versorgung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Termine bei Ärzten machen (Regel und Akutthemen) - Terminüberwachung - Medikamentenplan umsetzen - 	-
<p>Freizeitaktivitäten individuelle wie gemeinsame</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vereinsaktivitäten - Persönliche Besuche (empfangen / machen) - Ausflüge - Anmeldung zu Aktivitäten - Urlaube planen und durchführen - Abwesenheit bekannt geben (Sicherheit) - ... 	
<p>Einsatz von Hilfsmitteln</p> <ul style="list-style-type: none"> - Smartphone Bedienung für Kontakte, Mobilität, Videokonversation, Apps die helfen - Sprachsteuerung - Apps mit Erinnerungsfunktionen - Terminerinnerungen - Etc. 	-
<p>Soziale Kontakte</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aufbauen - Pflegen (Geburtstage, Jahrestage, besondere Events) - Feste - Teilnahme an Familienfeiern - Kirchengang - Freundschaften - etc. 	-

Funktion von Technik im Haushalt - Fernseher - W-Lan - Computer - Küchengeräte - Elektr. Zahnbürste - Fön - etc.	
Kleider einkaufen – modern sein - Kleider - Schuhe - Accessoires kaufen -	-
Ggf. Haustiere halten	-
Sonstiges	

Für potentielle Bewohner einer WG der ATS Stiftung – selbstbestimmt leben begleiten wir dies mit Rat und Tat.

Thomas Wildermuth

Vorsitzender des Stiftungsrates der ATS Stiftung – selbstbestimmt leben

Hinweis: Im Text haben wir die männliche Sprachform gewählt um das Lesen zu vereinfachen. Damit gemeint sind alle Geschlechter.